



**PAROISSE ST JOSEPH DES NATIONS**  
4, rue Darboy 75011 Paris — 01.43.57.58.50  
paroisse@saintjosephdesnations.fr  
www.saintjosephdesnations.fr

**Dimanche 29 janvier 2023**  
*4<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire*  
*Année A*

## **Heureux les doux**

Parmi les 9 béatitudes de l'évangile, il y en a une qui retient mon attention dans le contexte des multiples violences qui éclatent ici ou là : « *Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage* ». L'écho est fort, en pensant à la guerre déclenchée par la Russie contre l'Ukraine. Cependant, aujourd'hui, elle m'a amené à réfléchir au terrain de l'écologie, en m'écartant du sens littéral.

Je trouve que la première partie des béatitudes (celle qui commence par "heureux ...") est déjà valable pour elle-même : nous éprouvons un bonheur rien que dans le fait d'être doux. Car celui qui est doux ne nage pas dans l'aigreur, l'amertume, l'agressivité, la rancœur, la colère destructrice, la peur de la vengeance en retour etc. Celui qui est doux éprouve au contraire un fruit joyeux : le bon goût de la paix intérieure. « *poursuis la paix, recherche-la* » (Ps 33)

Toutefois Jésus va plus loin en ajoutant une raison à vouloir devenir doux : « *car ils recevront la terre en héritage* ». Quel rapport entre la douceur et recevoir la terre ? Pensons à la Genèse : Dieu a confié à l'homme d'être gardien de la terre, son jardinier. Quand Dieu dit « dominez la terre », il ne pense certainement pas à une domination par la violence, mais à une gouvernance exercée à l'image de Dieu. Or Dieu fait preuve envers nous d'une grande douceur à travers sa miséricorde. C'est pourquoi seuls les doux recevront la terre en héritage.

Ainsi donc, dans notre relation écologique au cosmos, voilà un nouveau mot qui surgit : la douceur. Quand tu renonces à consommer, tu ne fais pas que "respecter la planète" : tu exerces la douceur qui sommeille en toi. C'est un regard de bienveillance envers la Création que tu peux déployer. Il nous faut apprendre à recevoir de la nature ses dons, plutôt que se saisir avidement des ressources disponibles. L'écologie est une école de la paix.

Pour terminer, cela nous amène à revisiter la prière du "bénédicté" dont, peut-être, on a perdu l'habitude de réciter au début de chaque repas. Sa vertu, c'est de nous rappeler que ce que nous allons manger est un don. Même si j'ai pu acheter les ingrédients grâce à mon travail, il n'empêche qu'ils proviennent de la terre. Apprends donc chaque jour à recevoir la terre en héritage, deviens doux !

Srv. Bernard Maës, curé de la paroisse

*(texte en partie inspiré par le partage d'évangile des prêtres et diacres du mercredi matin)*

## Ce dimanche 29 janvier 2023

- ▶ **4<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire**
- ▶ **Baptême de Basile GROSS et Maxime BOURGEOT à 12h30**
- ▶ **Quête pour les lépreux, par l'Ordre de Malte à la sortie des messes**

## Cette semaine

- Ma 31 ▶ **Groupe Ephata** (équipe 20-35 ans) à 20h. Thème : Elie
- Mer 1<sup>er</sup> fév ▶ **Catéchuménat adultes** à 19h45
- Jeu 2 ▶ **Ciné-débat** à 14h30 : « Vacances romaines »
- ▶ **Bases de la foi** (1<sup>ère</sup> séance) à 20h (cf ci-dessous)
- Ven 3 ▶ Cycle de **conférences sur Benoît XVI**, par le P. Jérémie à 20h  
"Coopérateurs de la Vérité" (1977-2005) : Mission d'évêque à Munich, puis à Rome aux côtés de Jean-Paul II. Complies à 21h.
- Sam 4 ▶ **Préparation au sacrement des malades** à 11h (au lieu de 10h)  
▶ **Adoration animée par le groupe Arc-en-Ciel** à 17h

## À retenir dès à présent

- Dim 5 ▶ **Messe de la vie consacrée** – vente de **crêpes** pour le Frat
- Ma 7 ▶ **Groupe Ephata** (équipe 20-35 ans) à 20h.
- Mer 8 ▶ **Conseil Pastoral Paroissial** à 20h
- Jeu 9 ▶ **Atelier biblique** à 15h  
▶ **Bases de la foi** (2<sup>ème</sup> séance) à 20h (cf ci-dessous)
- Ven 10 ▶ **Cycle de conférences sur Benoît XVI**, par le P. Jérémie à 20h  
"Dieu est Amour" (2005-2023) :
- Sam 11 ▶ **Préparation au sacrement des malades** à 10h  
▶ **KT Poussins** à 15h
- Dim 12 ▶ **Messe des familles animée par les jeunes de Young Spirit** à 11h

## Intentions de prière

- ▶ Pour Basile GROSS et Maxime BOURGEOT qui recevront le baptême ce dimanche
- ▶ Pour Jacqueline BERTHEUX dont les obsèques auront lieu vendredi prochain

▶ Pour tous les bénévoles de la paroisse, qui donnent tant d'énergie et de temps pour la mission chrétienne. Qu'ils soient profondément remerciés dans leur cœur, et qu'ils puissent goûter autant que possible le fruit de leur générosité dans l'Esprit Saint.

Le curé

## Projet jeunes adultes

► *L'église Saint Joseph des Nations est au cœur d'un quartier populaire et dynamique qui attire particulièrement les jeunes adultes parisiens, entre 25 et 40 ans.*



Nous souhaitons réfléchir aux manières dont notre communauté chrétienne pourrait aller à leur rencontre. Pour cela, nous proposons tout d'abord de créer du lien au sein des jeunes adultes de la paroisse.

Célibataire, en couple, avec ou sans enfants, nous souhaitons permettre aux jeunes adultes de Saint Jo de se découvrir (diner chez les uns chez les autres, groupe whatsapp, discussion après la messe, etc.) afin de s'ancrer toujours plus dans le quartier et la paroisse.

Nous sommes certains que de ses échanges naîtront aussi de bonnes idées pour faire rayonner Saint Joseph auprès des jeunes adultes du 10-11ème.

Nous viendrons nous présenter aux annonces en fin de messe.

Paul et Laurène Crussaire

## Appartement T3 de la paroisse

La paroisse loue le nouveau T3 construit en face de l'église, en cherchant un couple dont l'un pourrait s'engager dans l'animation des activités jeunesse (mi-temps ou plein temps). 86m2, cuisine aménagée, très belle luminosité. 2 200 € + 150 € charges, compensé par un salaire à définir. Merci d'en parler autour de vous !

## N'oublions pas

► Le **parcours des Bases de la Foi** commence le jeudi 2 février, de 20h à 21h30. Il s'agit d'une initiation pour des (re)commençants, ainsi que pour les fiancés qui se préparent au mariage.

► Le **sacrement des malades** sera donné dimanche 19 fév à 11h, la préparation commence samedi 4 fév.

Vous pouvez encore vous inscrire (secrétariat ou Françoise Ducastel)

► Le cycle des **enseignements sur Benoit XVI** le vendredi soir (encore 2 soirées) pour relire la vie du défunt pape émérite et remercier le Seigneur.

► **Pèlerinage Nevers Paray-le-Monial**, 6-7-8 mai, 50 places maxi dans le car, **N'ATTENDEZ PAS POUR VOUS INSCRIRE !** (bulletins disponibles sous l'orgue)



## LITURGIE

Sophonie 2,3 ; 3, 12-13 ; Paul aux Corinthiens 1,26-31 ; Matthieu 5, 1-12a

Psaume 145 (146)

***« Heureux les pauvres de cœur,  
car le royaume des Cieux est à eux !***

Le Seigneur fait justice aux opprimés,  
aux affamés il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
Le Seigneur est ton Dieu pour toujours.



« *Heureux serez-vous !* »

*Matthieu 5, 11*



### Pour les enfants

Cher ami enfant, as-tu remarqué ? Jésus répète plusieurs fois le mot "Heureux". Il veut montrer qu'il y a plusieurs chemins pour devenir heureux. Mais le bonheur promis par Jésus n'est pas un chemin facile : il faut s'ouvrir aux autres.

Par exemple, lors d'une fête, tu peux déjà être très content de manger les bonnes choses du goûter. Mais si tu repères qu'un autre enfant est tout seul, et que tu vas l'inviter à jouer avec toi, alors tu seras dix fois plus heureux, parce que tu recevras la joie de cet autre enfant !

Le bonheur, c'est être sensible aux autres et leur ouvrir ton cœur et ta vie. C'est ainsi qu'on devient fils de Dieu.



### La grâce de la semaine

« Merci Seigneur de nous aimer. Soyez béni Seigneur par toute la création ! Alléluia ! À notre Dieu ! Alléluia ! ».

Une paroissienne



*(texte écrit devant la crèche, à l'issue de la messe de la Création du 15 janvier)*